[229]. BAB ANJURAN PUASA SENIN DAN KAMIS

﴾1263﴿ Dari Abu Qatadah ﷺ,

أَنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ سُئِلَ عَنْ صَوْمِ يَوْمِ الْاِثْنَيْنِ، فَقَالَ: ذٰلِكَ يَوْمٌ وُلِدْتُ فِيْهِ، وَيَوْمٌ بُعِثْتُ، أَوْ أُنْزِلَ عَلَيَّ فِيْهِ.

"Bahwa Rasulullah ﷺ ditanya tentang puasa Hari Senin, maka beliau menjawab, 'Itu adalah hari aku dilahirkan dan hari aku diangkat menjadi nabi atau diturunkan wahyu kepadaku'." **Diriwayatkan oleh Muslim.**

﴾1264﴿ Dari Abu Hurairah ﷺ, dari Rasulullah ﷺ, beliau bersabda,

تُعْرَضُ الْأَعْمَالُ يَوْمَ الْإِثْنَيْنِ وَالْخَمِيْسِ، فَأُحِبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِيْ وَأَنَا صَائِمٌ.

"Amal-amal dihadapkan (kepada Allah) di Hari Senin dan Kamis, maka aku ingin amalku dihadapkan saat aku sedang berpuasa." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan." Diriwayatkan juga oleh Muslim tanpa menyebutkan puasa.**[753]

﴾1265﴿ Dari Aisyah ﷺ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَتَحَرَّى صَوْمَ الْإِثْنَيْنِ وَالْخَمِيْسِ.

"Rasulullah ﷺ sangat memperhatikan puasa di Hari Senin dan Kamis." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan."**

---

[753] Lafazh Muslim akan disebutkan pada hadits no. 1576. (Al-Albani).
Saya berkata, Syaikh al-Albani menshahihkan riwayat at-Tirmidzi sebagaimana dalam *Shahih Sunan at-Tirmidzi* dengan ringkasan *sanad* hadits, no. 596, beliau mengalihkannya kepada *al-Misykah tahqiq* kedua no. 2056; dan *al-Irwa`*, no. 949.